

## Renseignements adhésion SLAC 2023 – 2024

MONTANTS DES COTISATIONS :			
CATÉGORIES	ANNÉE DE NAISSANCE	COTISATION ANNUELLE	
		COTISATION	1 <sup>ère</sup> ADHÉSION
BABY ATHLÉ	2018 et après	160 €	160 € + 10 €* (tee-shirt du club)
ÉCOLE ATHLÉ	2015 - 2017	170 €	170 € + (10 €* tee shirt du club)
POUSSINS	2013 -2014		
BENJAMINS	2011 - 2012	180 €	180 € + (40 €* tee-shirt du club)
MINIMES	2009 - 2010		
CADET	2007 - 2008	190 €	190 € + (40 €* tee-shirt du club)
JUNIOR	2005 - 2006		
ESPOIR	2002 - 2004		
SÉNIOR	1990 - 2001		
MASTER	1989 et avant		
ATHLÉ RUNNING	2005 et avant	110 €	
DIRIGEANT OFFICIEL	2009 et avant	75 €	
FORME SANTÉ	2005 et avant	150 € à l'année : 1 séance semaine 185 € à l'année : 2 séances semaine 210 € à l'année 3 séances et plus toutes activités running + athlé forme santé*	

\*Pilâtes, renforcement musculaire, stretching, marche, gym douce. \*Pour les nouveaux adhérents il faut valider le Parcours Prévention Santé une fois votre espace adhérent qui a été créé par le club.

### Moyens de paiements acceptés :

- Espèces
- Carte Bancaire
- Chèques (Possibilité de 3 chèques : avec le premier encaissé en septembre et le dernier avant le 31 décembre.)
- Chèques vacances
- Coupon sport
- Bon YEPS et Pass Sport acceptés
- Pass Loisirs
- Virement bancaire

### Réductions :

- Les familles ayant plusieurs licenciés (même lieu d'habitation) peuvent bénéficier d'une réduction de 30 euros par licence supplémentaire.
- Etudiants réduction de 30 euros

Les réductions ne s'appliquent pas aux licences encadrant, athlé running et athlé santé. .  
Les réductions ne sont pas cumulables.

GROUPES	ENTRAÎNEMENTS		EDUCATEUR RÉFÉRENT	LIEUX
	JOUR	HEURES		
BABY ATHLÉ	SAMEDI	9H30 à 10H30 et 10h30 à 11h30	Audrey	Centre Jacques Brel à Saran
ÉVEIL ATHLÉ ET POUSSINS	MERCREDI	10h30 à 12h00 15h30 à 17h00 17h30 à 19h00	Audrey et Jérôme	Stade Colette Besson à Saran (ou Gymnase Jean Moulin hiver)
BENJAMINS et MINIMES	MERCREDI ET VENDREDI	18h30 à 20h00	Yannick, Titouan, Guillaume	Stade Colette Besson à Saran
DEMI-FOND à partir de Cadets	MERCREDI ET VENDREDI	18h30 à 20h00	Yannick	Stade Colette Besson à Saran
SPRINT / SAUT / LANCERS	MARDI ET JEUDI	18h30 à 20h30	Sprint : Aymeric Saut : Serge Lancers : Océane	Stade Colette Besson à Saran
TRAIL ET HORS STADE (marathon, semi-marathon, 10km..)	MARDI ET JEUDI	18h30 à 20h00	Selon spécialité	Stade Colette Besson à Saran
FORME SANTÉ	Créneaux à voir tableau ci-après		Audrey	Stade Colette Besson

**COORDONNÉES :**

❖ **LACOMBE NICOLE** PRÉSIDENTE **06.13.59.37.96**  
 ❖ **AUDREY CHEVRIER** ADS **07.81.18.15.54**

ADRESSE:

SLAC  
 96 Avenue du stade  
 45770 SARAN  
<https://maps.app.goo.gl/wSwiqZcsQJUXC8nf9>

[slac.athle45@gmail.com](mailto:slac.athle45@gmail.com)

[audreyc.slac@gmail.com](mailto:audreyc.slac@gmail.com) (pour toutes les demandes d'informations concernant les inscriptions et le SPORT SANTE)

**Permanences des inscriptions :**

Septembre, Octobre (après par mail à [audreyc.slac45@gmail.com](mailto:audreyc.slac45@gmail.com) ou par téléphone au 0781181554 : Mardi, Mercredi et Jeudi de 17h30 à 19h.

**PLANNING CRENEAUX DE SPORT SANTE :**

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>10h-11h</b> <b>Remise en forme douce</b>  Stade Colette Besson			
<b>17h30-18h30</b> <b>Pilâtes</b>  Stade Colette Besson	<b>17h30-18h30</b> <b>ATHLE FIT</b>  Stade Colette Besson ou gymnase Jean Moulin nov		
<b>18h30-20h00</b> <b>Running</b>  Stade Colette Besson	<b>18h30-19h30</b> <b>ATHLE FIT</b>  Stade Colette Besson	<b>18h30-20h00</b> <b>Running</b>  Stade Colette Besson	<b>18h30-19h30</b> <b>ATHLE FIT</b>  Stade Colette Besson